

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 17.08.2024

M50

100 m

Kreisrekord (M50/M55)								
11,6 s	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	29.04.1989	Bargteheide			
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort			
13,13 s	+1,5 Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	17.08.2024	Göteborg/SWE			



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 17.08.2024

M50

400 m

Kreisrekord (M50/M55)								
60,66 s	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA			
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort			
61,64 s								



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 18.08.2024

M50

1.500 m

Kreisrekord (M50/M55)								
4:37,7 mi	n Gerhard Rogat	1948	Möllner SV	24.07.1998	Bad Oldesloe			
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort			
5:29.71 mi	n Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	18.08.2024	Göteborg/SWE			



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 25.05.2024

M50

100 m Hürden (0,914 m)

Kreisrekord (M50/M55)								
15,92 s	+0,5 Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterhausen			
Laistuna	A A I. I . A		Manata		•			
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort			



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 17.03.2024

M50

5 km

Kreisrekord (M50/M55)								
19:41 min	Matthias Dahlmann	1970	Ratzeburger SV	17.03.2024 Timmend. Strand				
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum Ort				
10.11:	Matthias Dahlmann	1970	Ratzeburger SV	17.03.2024 Timmend, Strand				



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 24.03.2024

M50

10 km

Kreisrekord (M5	50/M55)				
35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
	Attiliet	Julii gulig	VEICIII	Datum	Oit



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 20.10.2024

M50

#### Halbmarathon

Kreisrekord (N	/I50/M55)				
1:18:18 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
1 -:					
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 25.05.2024

M50

#### Hochsprung

Kreisrekord (M50/I	M55)				
1,62 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	03.06.1989	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1,54 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterhausen



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 17.08.2024

M50

#### Weitsprung

Kreisrekord (M50	0/M55)			
5,49 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	04.06.1989 Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum Ort
5,21 m -	+1.0 Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	17.08.2024 Göteborg/SWE



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 29.06.2024

M50

#### Dreisprung

Kreisrekord (M50/M55)								
9,53 m	+0,0 Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	29.06.2024 Rathenow				
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum Ort				
9.53 m	+0.0 Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	29.06.2024 Rathenow				



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 25.05.2024

M50

#### Stabhochsprung

Kreisrekord (M50/M55)							
3,90 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterhausen		
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort		
3.90 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterhausen		



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 07.07.2024

M50

### Kugelstoß (6 kg)

Kreisrekord (N	/I50/M55)				
13,98 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	16.05.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
11,20 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	07.07.2024	Kiel
11,15 m	Sandy Nick Hölscher	1974	Möllner SV	07.07.2024	Kiel
8.19 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	30.05.2024	Bargteheide



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 18.08.2024

M50

#### Diskuswurf (1,5 kg)

Kreisrekord (M50/M55)								
49,15 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	18.04.2010	Lübeck			
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort			
33,73 m	Sandy Nick Hölscher	1974	Möllner SV	07.07.2024	Kiel			
33,05 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	18.08.2024	Göteborg/SWE			



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 07.07.2024

M50

### Speerwurf (700 g)

Kreisrekord (M50/M55)							
44,56 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	17.09.2022	Erding		
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort		
44,56 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	07.07.2024	Kiel		
36,55 m	Sandy Nick Hölscher	1974	Möllner SV	07.07.2024	Kiel		
24,75 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	30.05.2024	Bargteheide		



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 18.08.2024

M50

#### Zehnkampf

100 m - Weitsprung - Kugelstoß (6 kg) - Hochsprung - 400 m 100 m Hürden - Diskuswurf (1,5 kg) - Stabhochsprung - Speerwurf (700 g) - 1.500 m

Kreisrekord (M50/M55)								
6.553	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA			
	13,10 (-0,2) - 5,38 (+0,5) - 10,42 - 1,58 - 60,66 - 22.09.2023							
	15,94 (+0,5) - 31,88 - 3,80 - 40,14 - 5:37,89							
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort			
6.471	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	17.08.2024	Göteborg/SWE			
	13,13 (+1,5) - 5,21 (+1,0) - 11,08 - 1,51 - 61,64 -			18.08.2024				
	16,71 (-0,3) - 33,05 - 3,80 - 42,69 - 5:28,71							